



Ise City

# 広報

# いせ

伊勢市の情報をお届けします

令和2年(2020年)

# 3/1号

No.276



## いせし健康体操で 楽しく！健康に！

特集

健康づくりに「いせし健康体操」をご提案

いつまでも元気に！気軽に体を動かそう！ ..... 2

令和元年 火災・救急・救助の概要 ..... 7

子育てのひろば ..... 8

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢のイベント情報 10

ピックアップ 健康増進の講座・教室 ..... 22

情報コーナー ..... 23

ほか



健康づくり「いせし健康体操」をご提案

# いつまでも元気に！ 気軽に体を動かそう！

健康な体を維持していくためには、適度な運動を行うことが大切です。市では、日常生活の中で気軽に取り組むことができるオリジナルの健康体操「いせし健康体操」を制作し、その普及活動に取り組みなど、皆さんへ「意識して体を動かす」提案をしています。

## 半数の人が運動習慣がない!?

運動習慣に関するアンケートの調査結果（平成26年実施）から、運動の必要性を感じつつも運動習慣がない人が50%近くいることが分かりました。運動がでない理由の多くは、「忙しくて時間がな」「運動を始めるきっかけがない」とのことでした。

そこで市では、日常生活の中で気軽に取り組むことができる「いせし健康体操」を制作するとともに、「いせし健康体操普及推進員の皆さんと一緒に健康づくりの輪を広める活動を行っています。」



「高柳の夜店」で普及推進員が集まり、体を動かす楽しさを伝えました。

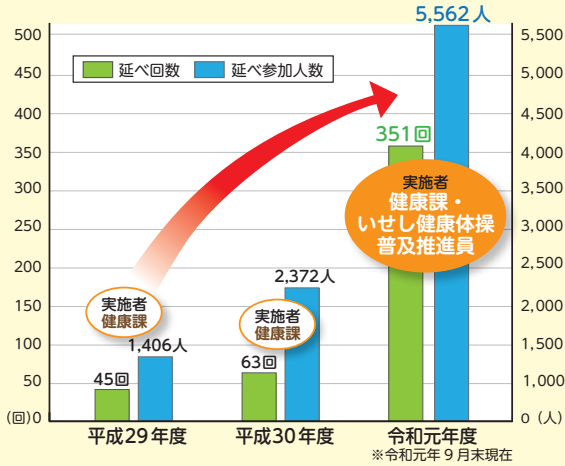


いせし健康体操普及推進員の皆さん

健康課 (☎27-2435) (FAX) 21-0683



## いせし健康体操などの健康づくり普及活動の推移



いせし健康体操普及推進員とは、養成講座を修了した人で、全員で35人います。普及推進員の皆さんはそれぞれに、地域の集まりや所属しているサークル活動など、さまざまな場所で「いせし健康体操」を取り入れた健康づくりの普及活動を行っています。

いせし健康体操普及推進員の活躍で健康づくりの輪が飛躍的に広がっています！

## いせし健康体操に取り組んだ

## 普及推進員と参加者の皆さんにインタビュー！

いせし健康体操は、誰でも簡単に取り組みます。ステップと体操の組み合わせが特徴的で、体を本格的に動かす前の準備体操としてもお勧めします。



普及推進員  
森さん

普及推進員  
真崎さん

いせし健康体操のお勧めポイントは、自分なりにアレンジして体を動かすことができることです。また、音楽に合わせて楽しみながら体を動かさせます。地域などで体を動かす集まりがある際に取り入れていただければと思います。



倉野さん 普及推進員 南さん

体を動かしながら次の動きを考える必要があるので、頭のトレーニングにもなります。雨でも家の中でできますし、結構な運動量にもなります。高齢者の皆さんだけでなく、若い人や子どもがいるお母さんにも広めていきたいですね。



参加者の声  
スマイルレク  
サンサン  
SUN SUNの皆さん

全身をまんべんなく動かすために、考えられている体操であると感じました。



### 参加者の声

リズムで体を動かしやすいかったですし、すぐに覚えらる体操だと思いました。思ったよりも簡単に親子で楽しく取り組みました。



### 参加者の声

普段運動をしていないので、健康のために、家事の合間や子どもと遊ぶ準備運動などに取り入れられると感じました。



意識して体を動かそう!

# いせし健康体操で楽しく健康に



立位・座位

## 基本編の特徴

### 特徴①

さまざまな動き

次の動きを考えながら体を動かすので、頭の体操にもなります。



### 特徴②

体幹を中心とした動き

運動の基本となる体の軸(体幹)をしっかり安定させることが大切です。

Let's try!!



### 特徴③

強弱のある運動強度

ステップと体操を交互に繰り返すことで運動量が上がリ、健康増進効果が高まります。

基本立位編・基本座位編、ラテンバージョンの3種類があります!

体操時間  
各約3分

## ラテンバージョンの特徴

### 特徴①

軽快なリズムに乗せて、さまざまなステップの中で上半身と下半身の動きが次々と連動していく構成です。

### 特徴②

柔軟体操で、体をさまざまな方向へ動かします。



### 特徴③

片脚立ちでの腕振りや脚振りなど、バランス能力が必要な動きもあります。

●伊勢市行政チャンネルで放送中!

#### 放送内容

基本立位編・基本座位編、ラテンバージョン

#### 放送時間

10時・15時・20時～(10分程度)

※議会放送や特別番組放送時を除く。



●ホームページで動画や資料を確認!



詳しくは、市のホームページをご覧ください。

いせし健康体操

検索





## +10 (プラス・テン) で健康寿命を延ばしましょう！

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。今より「10分多く」体を動かすことから始めてみましょう。

まずは、ご自身の生活環境を振り返り、体を動かす機会を見つけましょう。そして、今より少しでも長く、少しでも元気に体を動かします。自分の目標を達成したら、仲間を増やすことでさらに楽しさや喜びが増えます。

### 意識して体を動かすためのヒント！

- 通勤・通学・外出時に、歩いたり自転車を使ったりする
- 少し遠回りして歩く
- エスカレーターではなく、階段を使う
- 休憩時間にウォーキングをする
- 床掃除、洗車をこまめにする
- 眠る前にストレッチをする
- スキマ時間に「いせし健康体操」をする！



## 健康づくり イベントに ご参加を！



ウォーキングなどの運動による健康づくりのほか、食生活などの啓発イベントも実施しています。詳しくは、「広報いせ」の「健康づくり通信」などをご覧ください。



## 出前講座を受け付け中

ウォーキングやスポーツ前の準備体操に…、地域の集まりで…、職場の健康づくりに…など、さまざまな場面で活用することができます。

保健師やいせし健康体操普及推進員が皆さんのところへ出向き、いせし健康体操に関する話と体操の実技を行います。

### 対象

市内にある10人以上の団体・企業

### 日程

原則として、月～金曜日(祝日を除く)・8:30～17:15(相談に応じます)

### 申し込み

電話またはファクスで健康課  
(☎27-2435 FAX)21-0683)へ

皆さんの健康づくりに、ぜひ活用してください！  
希望の団体・企業の皆さんには、いせし健康体操のDVDを進呈します。



まずはスマートフォンなどで「いせし健康体操」で検索し、動画をチェックしてみてください。



## ウォーキングや スポーツ前の 準備体操に



地域の集まり  
など

## 家事や 仕事の合間に



大事なことは  
毎日の積み重ねです  
身体活動量を増やし健康寿命を延ばすために、日常生活の中でいせし健康体操を活用してください。

# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,603万9千円  
入館者数 約42万1千人(平成30年度)

## 伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

- 時 毎週土曜日、14時30分～
- 所 1階・おはなしコーナー
- 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
- 第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
- 第2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

### あかちゃんえほんのじかん

- 時 3月26日(休)、11時～
- 所 2階・視聴覚室
- 内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど



### 上映会

- 時 3月15日(日)、14時～(開場は13時30分)
- 所 2階・視聴覚室
- 内 「リバー・ランズ・スルー・イット」(124分)

### 春休み子ども映画会

- 時 3月29日(日)、14時～(開場は13時30分)
- 所 2階・視聴覚室
- 内 「うぐいす姫」(アニメ、15分)・  
「いたちのこもりうた」(アニメ、19分)



### リサイクルフェア

- 時 3月7日(出)・9時30分～15時、8日(日)・9時～15時
- 所 2階・視聴覚室
- 内 保存期間を過ぎた雑誌(100種類以上・約1,900冊)や、  
図書(約8,700冊)をリサイクルします
- ※3月7日(出)・9時から、整理券を配布します。(先着120人)
- ※3月7日(出)・11時30分までは入場・冊数制限を行い、1  
人につき10冊まで(うち雑誌は5冊まで)とします。それ  
以降は入場・冊数とも制限はありません。



## 小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

- ①赤ちゃんおはなし会 3月12日(休)、11時～
- ②たんぽぽおはなし会 3月14日(出)、15時～
- ③ピッポの会・紙芝居 3月15日(日)、11時～
- ※場所は、①2階・会議室、②③は1階・おはなしのへやです。

### 図書館おはなし会&工作

- 時 3月28日(出)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
- 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
- 内 お話の後、春にちなんだ工作をします

### 上映会

- 時 3月21日(出)、14時～ 所 2階・視聴覚室
- 内 「日本の昔ばなし3-16 天の岩戸 ほか」(アニメ、60分)

### ワンワン!ニャーニャー!!おはなし会

- 時 3月7日(出)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
- 内 イヌやネコが出てくる絵本や紙芝居の読み聞かせをします

### 春休み図書館お手伝いし隊 隊員募集

- 時 ①説明会…3月15日(日) ②お手伝い期間…3月23日(月)～  
30日(月)の中で都合の良い3日間
- ※①②いずれも時間は14時～(1時間程度)
- 所 ①ボランティア室 ②小俣図書館内
- 対 小学4年生～高校生
- 内 書架の整理や本の修理など、小俣図書館で簡単なお手伝い  
をしていただきます(図書館のエプロンを着けての作業です)
- 定 5人(先着順)
- 申 3月1日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

### 図書館探検2019年度

#### きたチーズをさがせ!ねずみくんと大追跡!!

- 時 3月22日(日)、14時～(開場は13時45分)
- 所 2階・会議室
- 対 小学生 ※子どもだけの参加となります。
- 内 普段見ることのできない図書館の裏側を探検します
- 定 10人(先着順)
- 申 3月1日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

### ペープサートおはなし会

- 時 3月29日(日)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
- 内 ペープサートやパネルシアターを使ったおはなし会をします



# 令和元年 火災・救急・救助の概要

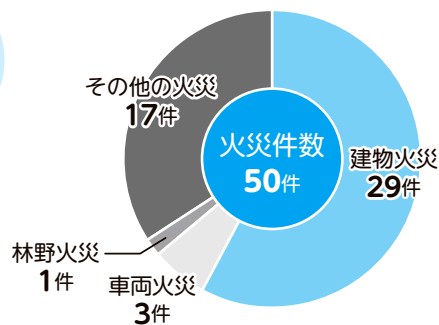
**火災** 消防本部 予防課 (☎25-1268 FAX)29-0134)



## 火災件数は50件

令和元年中に発生した火災件数の内訳は右グラフのとおりで、最も多かったのが「建物火災」の29件でした。

火災による  
人的被害  
死者3人  
負傷者11人



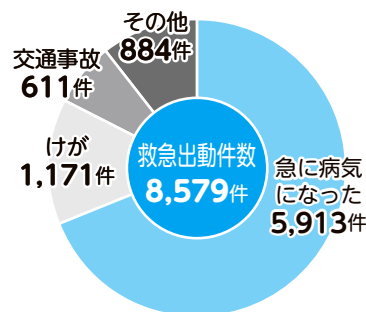
**救急** 消防本部 消防課 (☎25-1216 FAX)29-0134)



## 救急出動件数は1日平均約24回

令和元年中に、救急車は8,579回出動して8,102人を医療機関へ運びました。

救急出動の件数の内訳は、右グラフのとおりです。

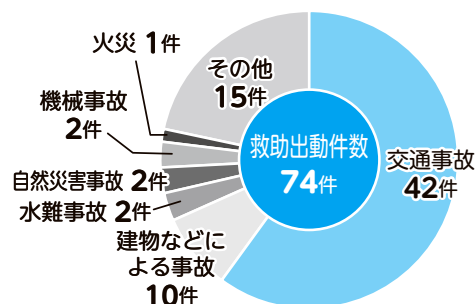


**救助** 消防署 (☎25-1262 FAX)26-1925)



## 救助出動は74件

令和元年中の救助出動件数の内訳は右グラフのとおりで、最も多かったのが「交通事故」の42件でした。

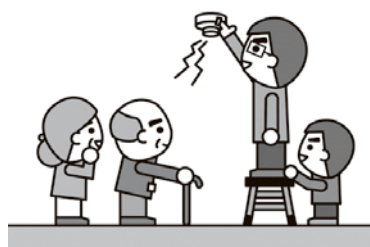


※写真は全て訓練時のものです。

## 3月1日~7日 春の全国火災予防運動 消防本部 予防課 (☎25-1268 FAX)29-0134)

令和元年度 全国統一防火標語

### ひとつずつ いいね! で確認 火の用心



#### 住宅用火災警報器を設置しましょう

この季節、毎日のようにテレビや新聞などで痛ましい火災のニュースが伝えられています。建物火災の中でも住宅火災が圧倒的に多く、その住宅火災で亡くなられた人の約7割が65歳以上の高齢者です。

また、高齢者に限らず火災で亡くられる原因で一番多いのは「逃げ遅れ」です。火災が発生した時間帯で見ると、22時~翌朝6時の睡眠時間帯で死者の約半数

を占めており、火災の発生に気付かないまま逃げ遅れて亡くられる人が多くいます。

住宅用火災警報器は、いち早く火災の発生を感知し、音声や警報音などで危険を知らせます。

大切な命を守るため、住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。





# 子育てのひろば

このページでは、主に妊婦さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に役に立つ情報をまとめてお知らせします。



## ～ママ安心サポートいせ～ パパとママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX)21-0683)

と き 3月15日(日)、9:30～12:00

ところ 中央保健センター(福祉健康センター内)

対 象 初妊婦と夫

内 容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話など

定 員 30人程度(先着順)

申し込み 電話またはファクスで健康課へ



## 離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX)21-0683)

と き 3月27日(金)、13:00～14:30

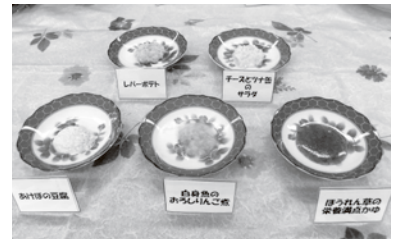
ところ ハートプラザみその

対 象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内 容 離乳食(初期～中期)の話と試食

定 員 30人(先着順)

申し込み 3月2日(月)から、電話またはファクスで健康課へ



## 子どもに関する相談窓口

内 容	と き	と ころ	問い合わせ先	
おしゃべりタイム (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課(中央保健センター) (☎27-2435) (福祉健康センター内)	
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週木曜日			
子育て相談(巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など))	3月3日(火)	二見老人福祉センター	健康課(中央保健センター) (☎27-2435) (福祉健康センター内)	
	3月10日(火)	中央保健センター		
	3月17日(火)	ハートプラザみその		
	3月24日(火)	小俣保健センター		
子育て支援 (乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
一人親	月～金曜日	9:00～17:00	こども課	こども課(☎21-5561)
子どもの発達	月～金曜日	8:30～17:15	こども発達支援室 (福祉健康センター・3階)	こども発達支援室 (☎63-5444)

\*電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ☒ise-koho@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。

♪ 有 績 こども園 ♪

**りす組**  
りす組さんは、ふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、保護者の方やお友だちと一緒に楽しんでいただく教室です♪

木曜日  
10:00～11:30  
(1歳半頃～3歳ごろまで)

**ママカフェ**  
赤ちゃんと一緒に、親子で自由に楽しんだり、保護者の方同士で楽しくお喋りできる場としてお部屋を開放します♪

水曜日  
10:00～11:30 ★日程はHPをご覧ください★  
(0歳～1歳半頃) ☎ 23-5225

めいりんこども園の子育て支援

**フチさくらんぼくらぶ**  
【きらきら】園舎(岡本3丁目) 令和2年度開始日の予定  
3月6日(金) 5月より開始

**さくらんぼくらぶ**  
【にこにこ】園舎(岡本1丁目) 令和2年度開始日の予定  
3月11日(水) 4月23日(木)

幼保連携型認定こども園  
めいりんこども園  
お問い合わせ/申し込み  
☎28-4094  
めいりんこども園 検索  
https://meirin-y.com/  
詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください

広告



子どもが急に病気に！  
でも仕事が…

そんなときは

# 病児保育 エンゼルのご利用を

こども課 (☎21-5561 FAX21-5555) 神田小児科 (☎22-4545 FAX22-0867)

病児保育エンゼルは、病気のために集団保育などができない子どもを、一時的に看護師・保育士が世話をする施設です。

病院に入院する必要はないけれど、通園・通学ができない状態で、保護者が仕事などにより家庭で看護できない場合に、子どもを預かっています。

※この事業は、市から神田小児科へ委託して行っています。



## 利用方法

### 1 事前に登録する

こども課または神田小児科で、事前に登録をしてください。

(利用当日でも登録可)

**持ち物** 印鑑



### 2 子どもが病気になったら

神田小児科へ連絡のうえ、診察を受けてから利用申請書を提出し、子どもを預けてください。

**持ち物** 印鑑、健康保険証、母子健康手帳、各種受給資格証、服用している薬（座薬を含む。他の医療機関にかかっている場合は処方内容書も必要）、哺乳瓶、ミルク、着替え（楽な服装）、おむつ、タオル、食食用エプロン、ビニール袋2～3枚

## 病児保育エンゼル

**所在地** 河崎1丁目12-12（神田小児科横）

**連絡先** 神田小児科  
(☎22-4545 FAX22-0867)  
病児保育エンゼル  
(☎・FAX20-6512)

**利用日時** 月～金曜日、8:30～17:30  
(祝日・8月13日～15日・12月29日～翌年1月3日を除く)  
※8:00～8:30・17:30～18:00は延長保育(30分500円)ができます。  
※木曜日の利用、および8:00～8:30の延長保育の利用は、前日に利用した人、または前日に事前診察を受けた人に限ります。  
※利用できる期間は、原則連続7日間までです。

**対象** 伊勢市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町に住所を有する小学6年生以下の子ども

**定員** 1日につき4人(予約可)

### 利用できる病気

風邪、腹痛、水ぼうそう、はしか、風しん、おたふくかぜ、インフルエンザ（後期）、ぜんそく、肺炎、骨折、やけどなど  
※診察の結果、預かることができない場合があります。

### 利用料金

- 所得税課税世帯…1日につき1,500円
- 所得税非課税世帯…1日につき1,000円
- 生活保護世帯・市民税非課税世帯…無料

※利用日の翌月に利用料金の納付書を送付しますので、金融機関・神田小児科などで支払ってください。  
※診察代・食事代・おやつ代・延長保育料などが別途必要です。これらは利用時に支払ってください。

### ホームページ

神田小児科  
(URL) <http://www.kandashonika.com>

**予算額** 1,755万8千円(うち国補助金などの収入1,098万1千円)

観光文化会館 指定管理者自主事業

# シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢の イベント情報

「宇治山田駅」  
徒歩約2分

(☎28-5105 FAX28-5106)

入場料などの記載がないものは無料



## 伊勢から生まれた巨匠たち

おづやすじろう こん いさお  
～小津安二郎・市川崑・高畑 勲～

伊勢は、世界に名を馳せる映画人を多く輩出している珍しいまちです。映画監督の阿部勉さんと三重大学の吉村英夫さんが、映像を交えながら伊勢と映画を語ります。

とき 3月27日(金)  
18:30開演(開場は18:00)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階 大会議室



阿部 勉さん

定員 100人程度  
※申し込み方法など詳しくは、同館へ問い合わせてください。

## 古典いろはシリーズ

伊勢と芸能のふかいつながり～伊勢に恋した江戸市民～

歌舞伎、古典芸能をよく知る直木賞作家の松井今朝子さんを招き、伊勢と芸能のふかい関わりを紐解きます。

とき 3月28日(土)、11:00開演(開場は10:30)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階 大会議室

定員 300人程度

入場料 一般1,000円、中学生～大学生500円

※小学生以下は入場できません。また、70歳以上は無料です。  
※申し込み方法など詳しくは、同館へ問い合わせてください。



## 落語体験ワークショップ

落語家を迎え、落語と歌舞伎の所作体験や伊勢ゆかりの落語をお楽しみいただけます。

とき 3月28日(土)、14:00開演(開場は13:30)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階 大会議室

定員 20人程度 入場料 500円

※申し込み方法など詳しくは、同館へ問い合わせてください。

## 山崎まさよし

# YAMAZAKI MASAYOSHI コンサート ツアー “Quarter Note”

シンガーソングライターで俳優、また、近鉄のイメージキャラクターとしても注目を集めるなど、多方面で活躍するアーティスト山崎まさよしさんのコンサートです。多彩な才能あふれる山崎まさよしさんが生み出す珠玉の音楽の世界をお楽しみいただけます。

とき 5月2日(土)、17:30開演(開場は17:00)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

入場料 6,600円(全席指定)

※小学生以上は入場料が必要です。  
※就学前の子どもの入場は、同行する保護者の座席の範囲内で、周りの人の迷惑にならないようにご覧いただくことを前提に入場できます。

### 前売り券の販売

〈[かんぶん友の会]先行発売〉3月5日(木)

同館窓口販売 10:00開始

電話受け付け 13:00開始

※電話受け付けは座席を選ばません。

※1人4枚まで。

〈一般発売〉3月8日(日)

同館窓口販売 10:00開始

電話受け付け 13:00開始

※電話受け付けは座席を選ばません。

※3月8日(日)・10:00以降はチケットぴあなどのプレイガイドでも販売を開始します。

イメージキャラクター  
アキヨシくん



株式会社  
AS110 AS設備工業  
水廻りのトラブル  
「安心修理」  
お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道 110番 0120-454-110

### 水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、  
接続部分からの  
水漏れ。

基本料金

(税別) ¥6,000

### トイレのトラブル



流れが悪い、つまり  
ている。タンクから  
チョロチョロ音がす  
る。水の流れが悪い。

基本料金

(税別) ¥6,000

広告



ピックアップ

# スポーツイベント



## 大仏山 地域散策路 ウォーキング



小俣総合体育館  
(☎27-5491 FAX27-5837)

とき 3月1日(日)  
10:00～11:30  
(受け付けは9:30～)

集合場所 大仏山公園スポーツセンター・  
駐車場(小俣町新村605)

対象 小学生以上で健康な人

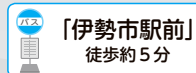
内容 大仏山地域散策路をみんなで  
一緒に歩きませんか。コー  
スはアップダウンありの約  
5.0kmを予定しています

定員 50人(先着順)

持ち物 動きやすい服装、飲み物

申し込み 電話で小俣総合体育館へ

## 総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室



スポーツ課(☎22-7895 FAX23-8641)

厚生総合型スポーツクラブ

**問い合わせ先**

厚生総合型スポーツクラブ事務局・

藤原さん(☎28-7368 FAX24-3987)

橋本さん(☎・FAX28-8383)

高倉さん(☎090-6768-2529)

とき ①3月26日(木)・②27日(金)、13:30～15:00

ところ 厚生小学校・体育館

対象 市内在住の高校生以上の人

内容 ヨガ・笑いの体操教室で楽しく体を動かしましょう

講師 藤原由佳里さん(スタジオプラナー代表)

料金 各200円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員は会員証持参で各50円)

持ち物 ヨガマット(バスタオル可)、フェースタオル(タオル体採用)、汗拭き  
用タオル、飲み物

申し込み 3月13日(金)までに、いずれかの問い合わせ先へ

※駐車場はありませんので、あらかじめご了承ください。

高校生以上で  
あれば誰でも  
参加できます



## セントレア開港15周年ありがとうヒコーキ

# 平日限定国内線往復航空券プレゼント

中部国際空港・開港15周年事業事務局 (☎15shunen@cjiac.co.jp)

※航空券プレゼントは、東海3県内(愛知・岐阜・三重)の広域的な取り組みであるため、問い合わせ方法については、Eメールのみとなります。あらかじめご了承ください。



セントレアは地域の皆さんに支えていただき、2月17日で開港15周年を迎えました。

このたび、日頃の感謝の気持ちを込めて、「15周年ありがとうヒコーキ」を企画し、抽選で国内線往復航空券をプレゼントします！

**航空券利用可能日** 5月11日(月)～7月17日(金)の月～金曜日

**行き先** 中部国際空港から直行便が就航している国内  
空港のうち1空港

**応募条件** 次の要件を全て満たす人  
・代表者が市内在住で20歳以上の人  
・行き先で写真撮影し、体験記を作成し提出  
できる人  
・作成した体験記を公開可能な人

**定員** 市内で4人程度(申し込み多数の場合は抽選)

**応募方法** 3月18日(水)・18:00までに、インターネット  
を利用し、航空券プレゼントの応  
募ページ(<https://forms.gle/CzbcE8GJjdHUwuHYA>)へ必要  
事項を入力し応募



**注意事項** 往復の航空運賃以外の交通費などは自己負担  
となります

※この記事は、県が参画する中部国際空港利用促進協議会の構成員で  
ある中部国際空港から、県交通政策課を通じて掲載の依頼があった  
ものです。

広告

# サンアリーナスポーツクラブ with メッツ

平日 9:30～16:00 18:00～21:00  
土・日曜日 9:30～18:00

※祝日 該当する曜日の営業時間になります。  
※イベント開催など、会場の都合によって臨時休室する場合があります。

休室日 木曜日・年末年始・お盆他

利用料: 1回券400円

※1回2時間単位の利用



三重県営サンアリーナ：三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町宇鴨谷4383-4 TEL0596-22-7700(代)

## 45歳～80歳の男女の婚活を応援

久居サークルクラブ(☎080-3623-4966)

時 3月14日(土)、13:00～15:00

所 津市ポルタひさいふれあいセンター・2階 交流活動室C  
(津市久居新町3006) 対 45歳～80歳の配偶者のいない人

料 1,000円程度(茶菓子代、資料代)

持ち物 運転免許証など顔写真付きの本人確認書類

申 当日に受け付けをします

※詳しくは、Eメールで同クラブ(☒fuji077@yahoo.co.jp)

へお問い合わせください。

## 第64回伊勢志摩木彫会 作品展

伊勢志摩木彫会・酒徳さん(☎22-0461)

時 3月18日(木)～22日(日)、9:00～17:00 (18日は11:00から、22日は16:00まで) 所 いせトピア・ふれあい広場

内 木彫(動くおもちゃなど)・根付の作品を展示します。お気軽にお越しください

## ドローン操縦練習の参加者募集

東大淀地区まちづくり協議会

(☎・☎65-7307 ☒eoizu-mk@kph.biglobe.ne.jp)

[事務所開設日時: 月・水・金曜日、9:00～16:00]

時 3月21日(土)・28日(土)、13:30～15:30

※天候などにより変更となる場合があります。

所 旧北浜中学校・体育館(東大淀町15) 対 小学5年生以上  
※小学生は保護者の付き添いが必要で、18歳未満の人は保護者の同意が必要です。

内 同協議会はドローンの防災利用と安全飛行の普及に取り組んでいます。一緒に操縦練習に参加しませんか? 初心者歓迎です!

定 各日10人(先着順) 料 1,000円(機器使用料、資料代)

申 3月2日(月)～18日(木)に、同協議会へ

## 雅楽部4月入部部員を募集

神風講社 雅楽部・村田さん(☎090-8953-8198)

所 祖霊社(岡本1丁目17-9) 対 初心者歓迎

内 年1回の奉納演奏会、雅楽教室の開催などを行い、雅楽の楽しさを地域に広めています。稽古は月3回程度で、龍笛部員を募集します 定 若干人 料 部費2,000円/月(初年のみ講習料3,000円/月)、譜面・龍笛代は別途必要 申 村田さんへ

### イベント掲示板&みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

### 掲載申し込み締め切り

5月合併号=3月13日(金) 6月1日号=4月15日(木)

※「広報いせ」は月2回発行していますが、5月は合併号とし、情報を1回にまとめて5月1日に発行します。

## 伊勢総合病院の職員を募集

伊勢総合病院 経営企画課(☎63-9053 ☎27-2315)

職種・採用予定人員

事務職(経験者枠・令和2年4月採用)…1人程度

受験資格

昭和45年4月2日以降生まれで、地方公務員法の欠格条項に該当せず、次の①・②いずれかの要件を満たす人

①200床以上の病院に事務職として10年以上勤務した人

②200床以上の病院に5年以上勤務し、かつ診療情報管理士の資格を持つ人

※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有することが要件です。

試験日

3月11日(木)

採用予定日

4月1日

申し込み

3月6日(金)までに、受験者本人が直接または郵送で、受験申込書・必要書類を同課(〒516-0014 橿部町3038)へ

※詳しくは募集要項をご覧ください。

※募集要項・受験申込書は同課にあります。また、伊勢総合病院のホームページ(☎https://hospital.city.ise.mie.jp)に掲載しています。

## 伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・☎20-0110)



ミーポくん

### 子どもを非行から守るために

- ◆家族での会話や、だんらんは最も大切です。子どもとの対話を大切にしましょう。
- ◆少年が夜遅く出歩いている、たばこを吸っているなどの姿を見掛けたら、積極的に声を掛けるなど、「地域の力」で少年を非行から守りましょう。
- ◆夜遊びなどの生活態度の変化は非行の兆しです。問題行動を起こしても目をそらさず、向き合しましょう。

### 子どもをネット犯罪から守るために

有害な情報が氾濫しているインターネット上には、「相手の顔が見えない」「情報が拡散し削除がほぼ不可能」「情報により個人が特定される場合がある」などの危険な特性があります。子どもにインターネットを安全に利用させるためには、家庭で利用ルールを作り、見守ることが重要です。また、フィルタリング機能(有害サイトのアクセス制限)は必ず利用し、子どもを犯罪から守りましょう。

### 少年に関する悩みごと・困りごとの相談はこちらへ

- 少年相談 110番(☎0120-41-7867)
- 南勢少年サポートセンター(☎24-7867)

## 2020年度 来春 新年度入学予約 ご案内

★現在中学生の部は、各校舎共定員ですのでお詫び申し上げます。

ホームページ

エーススクール

検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596) 27-0236 (代)

### 小学生の部 ※○…新入塾生募集中

	明野校	伊勢校 (遠く留本部)	馬瀬校
新中1 / 英語、数学、90分授業 / 理科、社会、国語、90分授業 中間、期末テスト対策、特別講義(無料)	定員 です	定員 です	定員 です
新小6 / 週180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会)	○	定員です ※4月から 新クラス予約	○
新小5 / 週180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会)	○	調整中 です	○
新小4 / 週110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会)	○	○	○

広告



ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪  
(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (2㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 // 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎ 28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

**イベント掲示板**

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

**HAPPY WOMAN FESTA MIE 2020/伊勢**

HAPPY WOMAN伊勢支部・岡山さん(☎090-1747-5048)

時 3月8日(日)、11:00～16:00 所 AMAMILIVING (宮後1丁目7-37)

内 国際女性デーの3月8日に、女性の力によるSDGs推進を目的に全国同時にイベントを開催します。伊勢市は初の開催で、どなたでも参加できます

定 100人(当日先着順) 申 不要

**一色神社例祭奉納能**

一色町能楽保存会(☎・FAX27-0001)

時 3月15日(日)、11:00～16:00 所 一色町公民館・仮設能舞台(一色町1682)

内 室町時代末期より現在に至る約500年間、毎年一色神社例祭において絶えることなく奉納されてきました。国の選択無形文化財指定の「翁」をはじめ、能3番、狂言2番、仕舞、連吟など併せて30番を奉納します

定 150人(当日先着順) 申 不要

**コーラス小侯「そよかぜ」[RIN]早春コンサート～花に寄せて～**

コーラス小侯・中井戸さん(☎090-5006-4362)

時 3月15日(日)、13:30～15:30 所 小侯図書館・2階 ホール

内 第1部:「秋桜」[さくら(独唱)]「シクラメンのかほり」「ハナミズキ」ほか。第2部:「エーデルワイス」[葡萄と風と赤とんぼ]「あなたとわたしと花たち」[野菊]「時無草」[ねむの花]ほか、四季折々の花に寄せて合唱します

申 不要

※当日は、震災遺児への寄付金を募集しますので、ご協力をお願いします。

**みんなの広場**

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

**EMエーケー MAKKマンドリン・ギターコンサート**

伊勢ギター友の会・西川さん(☎090-4868-7367)

時 3月8日(日)、14:30開演 所 尾崎琴堂記念館

内 演奏予定曲は「春よ来い」「高校三年生」「若者たち」「贈る言葉」「禁じられた遊び」「黒いオルフェ」「チャップリンメドレー」「ひまわり」など

定 80人 料 1,000円(同会会員は無料です) 申 不要

**どこでもできる瞑想法**

ダイヤモンドセルフ伊勢・鈴木さん(☎090-4217-4803)

時 3月14日(土)、9:40～11:40 所 労働福祉会館・3階 第4会議室(勢田町613-13)

対 女性優先、男性は一緒に参加する女性の紹介者のみ

内 本当の自分に目覚め心救われる瞑想セミナーです 定 10人(先着順)

料 1,000円 申 3月12日(休)までに、鈴木さんへ

昭和45年発足  
伝統と信頼の

**結婚相談所**

お相手探しから成婚まで お気軽にご相談ください。  
親御様からのご相談も歓迎です。(相談は無料です。)

成功報酬型の統一された料金体系

幅広い会員層・個人情報保護



**全国仲人連合会 伊勢内宮前支部**  
伊勢市宇治浦田3-1-21 TEL 0596-67-4721

建築大工の伝統的スキルを学べる訓練校

**職業訓練生募集!!**

大工の卵を育てます!

毎週水曜日 8:45～17:15 4月～3年制



**伊勢建設高等職業能力開発校**  
(三重県建設労働組合伊勢支部内)  
〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3  
☎0596-23-5535

## 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒516-8520 63 往信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

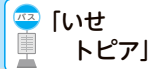
返信用表	往信用裏
〒000-0000 63 返信 住所 氏名様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座 は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡が付き やすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護 者の氏名を記入

# トピアだより



いせトピア(☎21-0900 FAX21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,602万8千円  
 利用者数：約14万8千人(平成30年度)



## 4月開講分

## いせトピア センター講座

15・16ページの表のとおり、講座を開催します。

**対象** 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)  
 ※子ども向け講座の対象は、小学生です。  
 ※子ども連れで受講はできません。  
**申し込み** 3月6日(金)当日消印有効)までに、いせトピアホームページから、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ  
 ※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複

申し込みは無効となります。

※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。

NEWが付いている講座は申し込み可能です。

※応募者以外の人は受講できません。

※このすると消えるペンは使用しないでください。

※車いすなど配慮が必要な場合は、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

**抽選について**  
 申し込み多数の場合は、3月13日(金)・14時から、いせトピア1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

**受講可否のお知らせ**  
 公開抽選後の3月15日(日)に応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。届かない場合は、問い合わせてください。

**2次募集について**  
 定員に満たない講座は2次募集を行います。  
 3月20日(祝)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※3月20日(祝)・8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

**講座の中止について**  
 2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

**受講のキャンセル**  
 講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

**その他**  
 ・講師・日時・材料費などを変更することがあります。  
 ・暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

## 広告

## ☆格調たかく より美しく☆

各種撮影はおまかせください。

お宮参り・七五三・シルバーフォト  
 卒入学・成人記念・マタニティフォト

マイナンバー用証明写真承ります。

ミナミカラー外宮前スタジオ 0596-27-0763  
 伊勢市本町15-2 <http://minamicolor.com/>

**弁護士法人 心** 相談料0円(交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事他)

夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故 後遺障害 過払い金 借金 相続 遺言 離婚 企業法務 労災 刑事他

損害賠償額 過正等級 無料診断サービス

交通事故 後遺障害 過払い金 遺言書

損害賠償額 過正等級 無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和2年1月時点のものです。

松阪駅前法律事務所(〒590-0001) 津駅前法律事務所(〒591-0001)

松阪駅 1分 津駅 0.5分

松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

他の事務所 名古屋駅・豊田駅・岐阜駅・東京駅・柏駅近く他

平日9時～22時・土日祝9時～18時受付(12/31・1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業もございませす。詳細はHPにてご確認ください)

0120-41-2403

詳細は → <http://kokoro.law>



6カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
1	<b>NEW</b> 参宮道中記を読む27	寛政9(1797)年、蔀閑月によって刊行の「伊勢参宮名所図会」の附録を引き続き読み、解説を加えます。神宮神職・御師や宇治・山田の風俗や習慣などが記されています。 第2火曜日、13:30～15:30(全6回)	4月14日	研修室	100人
		岡田 登	筆記用具		
2	<b>NEW</b> 江戸時代の 方言辞書を読む8	江戸時代の俳諧師である越谷吾山が著した安永4(1775)年刊「物類称呼」を読みます。巻之三の植物(生植)の部「ひうがあふひ(ひまわり)」からです。 第4火曜日、10:30～12:00(全6回)※9月は第5火曜日	4月28日	研修室	20人
		齋藤 平	筆記用具		
3	<b>NEW</b> 時空を越えた文化・ 社会を見直してみよう9	今求められているものは、新たなものを生み出す創造性です。諸外国の異文化、気候と歴史、グローバル社会と文明、異なる宗教などに触れ、クリエイティブになるためのヒントを探しましょう。 第4火曜日、13:15～14:45(全6回)※9月は第5火曜日	4月28日	研修室	60人
		深草 正博	筆記用具		
4	<b>NEW</b> はじめての英会話 (初心者向け)	旅行などで役立つ英会話をA B Cの発音から学習します。 ※初めて学習したい人向けの簡単な内容となっていますので、中級・上級の人はご遠慮ください。 第1・3木曜日、19:30～21:00(全11回)※8月は第3木曜日のみ	4月2日	学習室3	20人
		浜辺 繁幸	筆記用具		
5	<b>NEW</b> 土曜大工	家事などで使用するのに便利な、収納付き踏み台(奥行き30cm×幅30cm×高さ50cmで、1段目は収納スペース、2段目は引き出し)を作成します。 土曜日、19:30～21:30(全10回)	4月4日	工芸室	15人
		三重県建設労働 組合伊勢支部	材料費8,000円、筆記用具、定規(50cm以上の物)、タオル(手拭きおよび木工ボンド拭き取り用)、メジャー(2m程度)※塗料は別途となります。(初回説明あり)		
6	<b>NEW</b> はじめての 水彩画	アクリル絵の具で描く水彩画の入門講座です。身近なものを楽しみながら描き、表現力を向上させましょう。※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。 第2・4水曜日、13:30～15:30(全12回)※8月は第1・4水曜日	4月8日	絵画室	15人
		田中 陽久	材料費200円(画用紙代)、初回は鉛筆(2B以上)、消しゴム ※絵の具など、その他の用具については初回に説明します。		
7	<b>NEW</b> きんぶん 金文入門	金文は青銅器の銘文です。その字形は絵のようなものが多く、中鋒運筆法は書道の基礎です。入門から指導します。 第2・4木曜日、19:30～21:30(全12回)※7月は第2・5木曜日、8月は第1・4木曜日	4月9日	学習室3	20人
		高 潤生	筆、墨(墨汁可)、硯、書道用半紙、ボールペン		
8	<b>NEW</b> はじめての陶芸	日常使える器を作り使用することで、手仕事は心も一緒に伝わることを、一緒に学びます。 第2・3金曜日、14:00～16:00(全12回)※8月は第1・3金曜日	4月10日	工芸室	20人
		服部 日出夫	材料費3,500円、筆記用具、タオル、エプロン		
9	<b>NEW</b> おいしい韓国料理	韓国の家庭料理や、いろいろなキムチ作りをします。初回はキムパプ(のり巻き)・玉子スープ・キャベツキムチです。※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。 第2火曜日、9:30～12:30(全6回)	4月14日	調理室	15人
		小松 美順	材料費9,000円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器複数個(食べ残した場合用)、保冷剤		
10	<b>NEW</b> 季節のパパッとランチ	こころ豊かに季節を感じながらも簡単にできる料理です。 第4日曜日、9:00～12:00(全6回)	4月26日	調理室	24人
		地域活動栄養士 連絡協議会伊勢支部	材料費3,600円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器(食べ残した場合用)、保冷剤、マスク		
4カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費または教材費・テキスト代が必要な講座あり)					
11	<b>NEW</b> パッチワーク	アメリカンパッチワークを基本に小物作りをします。ポーチ・バッグ・手帳カバーなど生活に使えるものを楽しみながら作ります。 第1・3金曜日、13:30～15:30(全8回)※5月は第2・4金曜日	4月3日	学習室3	20人
		出口 えつ子	初回材料費2,000円(布・針・キルト糸など)、裁縫セット、筆記用具、物差し(30cm程度)※2回目以降は、手縫いしやすい布地に限り持参可能です。		
12	<b>NEW</b> はじめての 着物リメイク	ワイドパンツ・ベスト・作務衣 <small>さむえ</small> を作ります。着物をほどこところから始め、裁縫経験がなくても、手縫いでも作れるデザインです。着物地の魅力を生かし、大切な着物が思い出とともに洋服へとよみがえります。 第1・3火曜日、13:00～15:00(全8回)※5月は第2・4火曜日	4月7日	学習室3	15人
		相木 幸代	材料費500円、鉛筆、色鉛筆(赤・青)、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸メジャー、定規(50cm)		
13	<b>NEW</b> 弾いてみよう! はじめてのドレミ月 (中高年シニア向け)	本当はピアノを習ってみたかった人、紙鍵盤で気軽に始めてみませんか?楽譜が読めなくても大丈夫です。指の運動は脳活性にも最適です。さあ楽しく気分はピアニスト! ※キーボードを持っている人は持参してください。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。 第2・4水曜日、10:30～12:00(全8回)	4月8日	絵画室	10人
		中村 美行	テキスト代1,650円、筆記用具、ノート		

4 カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費または教材費・テキスト代が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
14	ビューティーピラティス <1部> ※女性対象	ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります。体の深部にある筋肉を鍛え、骨格と呼吸を整えていきます。「美しい姿勢」を目指しましょう。※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第2・4木曜日、9:30～10:30(全8回)※7月は第1・3木曜日	4月9日	学習室1	10人
		鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)		
15	ビューティーピラティス <2部> ※女性対象	ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります。体の深部にある筋肉を鍛え、骨格と呼吸を整えていきます。「美しい姿勢」を目指しましょう。※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第2・4木曜日、11:00～12:00(全8回)※7月は第1・3木曜日	4月9日	学習室1	10人
		鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)		
16	はじめての健康麻雀 (初心者向け)	基本をしっかりマスターします。麻雀は奥の深いゲームですが、実はとても簡単で分かりやすく、基本さえ覚えてしまえば初心者でも、とても楽しく学べます。テキスト学習と実技を行います。※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第2・4木曜日、13:30～15:30(全8回)※7月は第1・3木曜日	4月9日	会議室1	12人
		中上 浩和	筆記用具		
17	NEW はじめてのペン習字	ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字になるための基礎を学びます。			
		第2・4金曜日、9:30～11:30(全8回)※7月は第1・3金曜日	4月10日	学習室3	20人
		杉山 翠香	ボールペン、筆ペン(中字軟筆タイプ)、鉛筆、ノート、便箋、新聞紙、定規など		
18	チャレンジ! キックボクシング エクササイズ	健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクシングエクササイズ! 軽く、楽しく、体験してみましょう。			
		第2・4火曜日、19:30～21:00(全8回)	4月14日	学習室1	14人
		いせしまりゅう キックボクシング	タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴(室内用)		
19	パーソナルカラー レッスン	パーソナルカラー診断に基づき、服の組み合わせ・メイク・ストールの巻き方などを実践します。			
		第1・3水曜日、13:30～15:00(全8回)※4月は第3・4水曜日、5月は第2・4水曜日	4月15日	学習室3	15人
		天野 さち	教材費1,500円(8回分)※個人別カラーカード付き(ヘア&メイクカラー含む)、手鏡、はさみ、のり		
20	NEW 楽しいお菓子作り	洋菓子を中心に和菓子まで、簡単に楽しいメニューが盛りだくさんです。お土産&ティータイム付き!!			
		第2・4水曜日、9:30～11:30(全7回)※4月は第4水曜日のみ	4月22日	調理室	20人
		太田 奈美子	材料費6,000円(7回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、台布巾1枚、布巾2枚		
子ども向け講座 受講料：1,000円(別途教材費が必要な講座あり)					
21	プログラミングを はじめよう ※市内在住の小中学生 (小学3年生以上が望ましい)	パソコンでプログラミングをやってみよう! 基礎を楽しく学びます。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第1・3日曜日、9:30～11:30(全8回)※5月は第2・4日曜日	4月5日	パソコン室	10人
		島田 広子	教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
22	NEW 学ぼう!子ども図画32 ※市内在住の小中学生	季節に応じた画材を考えて描きます。楽しく学習に役立てたいと思います。			
		第2・4日曜日、9:30～11:30(全8回)	4月12日	絵画室	20人
		前島 賢	八つ切り画用紙、筆記用具(鉛筆、のり、はさみ、消しゴム、クレヨン、定規、コンパスなど)、絵の具セット、タオル、ティッシュペーパー、色鉛筆		

※「ビューティーピラティス」No.14・15は、どちらか1つしか申し込みません。

## いせトピアに関する市民アンケートへのご協力をお願い

現在、いせトピアの指定管理業務は「NPO法人まなびの広場」が行っています。皆さまの声(ご意見など)を今後のいせトピアの管理運営に生かしていくため、「NPO法人まなびの広場」が行うアンケートへのご協力をお願いします。

実施期間 2月25日(火)～3月25日(水)

アンケート用紙・回収箱設置場所 いせトピア、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所、伊勢図書館、小俣図書館

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年  
地元で100年

お家の  
畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>  
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

65歳以上の方で  
運転免許証を自主返納された方

利用方法 ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された  
65歳以上の方でご自身が乗車された区間に適用します。

## タクシー運賃 1割引!!

●遠距離割引 9,000円を超える金額について割引します。……………1割引  
●障害者割引 身体障害者手帳又は知的障害者療育手帳を提示され、  
ご自身が乗車された区間に適用します。……………1割引  
※割引は併用出来ない場合もあります。  
※助成券の併用は不可。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、  
地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188  
伊勢市小俣町相合479 http://www.noro-taxi.com

広告



# サンライフ伊勢

## 教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 ☎28-11266

FAX 20-11188



### 令和2年度前期（4月～9月）

**対象** 18歳以上の人

**申し込み** 往復はがきに必要事項（下図参照）を記入し、サンライフ伊勢へ

◎**郵送の場合は、3月7日(土)必着**

◎**窓口での受け付けは、3月9日(月)必着**

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みとします。同一講座への重複申し込みはできません。

※申し込み多数の場合は、公開抽選となります。ただし、受講経験のない人平成30年度後期・令和元年度前期・後期の3期のうち、受講経験が1期以内の人を優先します。

#### ■公開抽選

とき 3月10日(火)、10時～

ところ サンライフ伊勢・1階ロビー

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。抽選日から1週間以上経過しても返信用はがきが届かない場合は、サンライフ伊勢へお問い合わせください。

### 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

返信用表

往信用裏

63 〒516-0076  
往信

八日市場町 13-13  
サンライフ伊勢  
教室 係

何も記入しないで  
ください

63 〒000-0000  
返信

住所  
氏 名 様

①教室名  
②講師名  
③氏名（ふりがな）  
④住所  
⑤年齢  
⑥性別  
⑦電話番号  
⑧「勤労者」または「無職」のどちらかを記入



### サンライフ伊勢 令和2年度 前期6カ月教室（4月～9月） ※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。

教室名		講師(敬称略)	とき		開講日	回数	定員	受講料
趣味づくり	編物	北村 美智子	第2・4月曜日	10:00～12:00	4月13日	12回	25人	4,400円
	パッチワーク	上田 理恵子	第2・4水曜日	10:00～12:00	4月8日	12回	35人	4,400円
	ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00～12:00	4月2日	12回	40人	4,400円
	絵手紙	村井 朋子	第2・4木曜日	10:00～12:00	4月9日	12回	30人	4,400円
	月曜カラオケ	福井 久富	毎週月曜日	9:30～11:30	4月6日	21回	54人	7,400円
	水曜カラオケ	森山 孝志	毎週水曜日	13:30～15:30	4月1日	21回	54人	7,400円
	木曜カラオケ	更家 みほ	毎週木曜日	18:30～20:30	4月2日	21回	54人	7,400円
	実用書道	高尾 紫岳	第1・3土曜日	10:00～12:00	4月4日	12回	40人	4,400円
	茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3月曜日	10:00～12:00	4月6日	12回	25人	4,400円
	うたの基礎・応用	小島 美香	第1・3金曜日	13:00～15:00	4月3日	12回	54人	4,400円
たのしい演歌	第1・3月曜日		13:30～15:30	4月6日	12回	54人	4,400円	
健康づくり	卓球	1 増井 俊一	毎週水曜日	13:30～15:30	4月1日	21回	35人	7,400円
		2 阪本 徹夫	毎週金曜日	12:40～14:40	4月3日	21回	35人	7,400円
	気功	原 宣之	毎週木曜日	13:30～15:00	4月2日	21回	40人	7,300円
	3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:10～16:10	4月3日	21回	40人	6,800円
	土曜ヨガ	山下 ミキ	毎週土曜日	13:30～14:30	4月4日	21回	25人	7,300円
	水曜ヨガ	藤原 詠理	毎週水曜日	19:30～20:30	4月1日	21回	25人	7,300円
	金曜ヨガ	浅井 順子	毎週金曜日	19:30～20:30	4月3日	21回	25人	7,300円
	月曜ヨガ	石倉 亜紀	毎週月曜日	19:30～20:30	4月6日	21回	25人	7,300円
	太極拳(楊名時)	1 浜千代 悦子	毎週木曜日	9:30～10:30	4月2日	21回	50人	6,800円
		2 高橋 洋子	毎週土曜日	9:30～10:30	4月4日	21回	50人	6,800円
	レクダンス	平沼 美智子	毎週土曜日	13:30～14:30	4月4日	21回	40人	6,800円
	カーディオキック	駒田 奈緒子	毎週木曜日	19:30～20:30	4月2日	21回	60人	6,800円
	姿勢のゆがみ改善 ストレッチ	濱井 理香	第2・4土曜日	11:00～12:00	4月11日	12回	60人	3,900円
ボール ボクササイズ® <b>NEW</b>	駒田 奈緒子	第1・3水曜日	19:30～20:30	4月1日	12回	40人	3,900円	

※ 講師・日程などは、変更する場合があります。また、受講希望者が少ない教室は開催しない場合があります。

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>



伊勢市も少子高齢化・人口減少・核家族化など地域を取り巻く環境が変化してきています。高齢者が高齢者を介護する老々介護、育児と介護の両立が必要な「ダブルケア」、高齢者と無職の子ども世帯の「80・50問題」、生活困窮や地域からの孤立など、複合的な問題の相談が寄せられています。

困りごとを抱えていても自分で「SOS」の声を出せず、必要な支援を受けられない、既存の制度やサービスでは支援が難しい「狭間問題」に苦しむなど、社会からの孤立も大きな課題となっています。こうした課題について、私たちはどのように立ち向かっていくべきなのか、次回は「考える」について紹介していきます。

### ◆ 私たちの住む地域の課題について知る ◆

伊勢市と伊勢市社会福祉協議会は、全ての市民の皆さんが安心して幸福に暮らせるよう、「地域福祉計画」と「地域福祉活動計画」を一体的に策定しています。

人と人とのつながりを基本として、困ったときに助け合える関係づくり・お互いに支え合う計画について「知る」「考える」「取り組む」の形で複数回にわたり紹介していきます。

### シリーズ

## 地域福祉計画・地域福祉活動計画

### 第1弾

## 令和2年度 はつらつ教室受講者募集

老人福祉センター事業として、下表のとおり各教室の受講者を募集します。

### 福祉健康センター開催 令和2年度 はつらつ教室

教室名	講師名(敬称略)	とき	定員	回数	期間
絵手紙	村井 朋子	第3水曜日	24人	12回	4月～ 令和3年 3月
手芸	安井 貞子	第2・4木曜日	24人	24回	
編物	安井 貞子	第1・3金曜日	24人	24回	
筆ペン	村林 恵子	第1・3水曜日	24人	24回	
ペン習字	村林 恵子	第1・3金曜日	24人	24回	
健康体操	山本 麻里	第1・3水曜日	50人	24回	
やさしいヨガ	TAMIKO	第1・3木曜日	50人	24回	
やさしい太極拳	山中 正子	第4木曜日	30人	12回	
はじめての合唱	小川 智津留	第4金曜日	40人	12回	
やさしい手話	大屋 真理子	第2火曜日	15人	12回	
はじめての囲碁	森下 誠	第2・4火曜日	18人	12回	4月～9月
健康体操土曜日	山本 麻里	第1・3土曜日	50人	12回	

\*受講料は無料ですが、別途材料費などが必要となる教室があります。

**所** 福祉健康センター

**対** 市内在住の昭和35年4月1日までに生まれた人(満60歳以上の人)

**申** 3月6日(金)(必着)までに、往復はがきに必要事項(右上図参照)を記入し、伊勢市社会福祉協議会中部支所はつらつ教室担当者へ

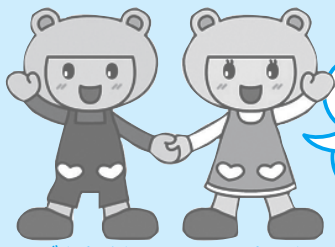
\*申し込みは、はがき1枚につき1教室とし、1人・2教室までとします。  
\*昨年(2019年)度に参加した同じ教室名の教室には参加できません。  
\*健康体操に申し込む場合、1部か2部のどちらかを必ず選んでください。  
\*開講日時が重複する教室があります。確認のうえ、申し込んでください。  
\*休館日・年末年始・講師の都合などにより、開講日を変更する場合があります。  
\*申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない場合は開講しませんので、あらかじめご了承ください。

**問** 福祉健康センター (☎ 27-2425 FAX 27-2412)

## 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
63 〒516-0076 往信 八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会 中部支所 はつらつ教室 担当者宛	何も記入しないで ください
返信用表	往信用裏
63 〒000-0000 返信 住 所 氏 名 様	①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号(携帯電話) ⑤生年月日 ⑥性別





「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

# 社協はげんきな こころ応援します

# げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

げんきくん こころちゃん  
●伊勢社協マスコットキャラクター

## さまざまな福祉功労者を表彰

### 第15回 伊勢市社会福祉大会開催

## ハートプラザみそので、 73人・7団体を表彰しました

1月28日に伊勢市・伊勢市社会福祉協議会・伊勢市共同募金委員会が共催で、伊勢市社会福祉大会を開催しました。

伊勢市長・伊勢市社会福祉協議会会長・伊勢市共同募金委員会会長が、多年にわたり地域福祉の発展に功績のあつた民生委員・児童委員、ボランティア、福祉団体役員、社会福祉施設職

員、共同募金優良地区・学校の、73人・4地区・3校を表彰しました。

第2部は福祉講演会として、行政書士の生島清身さんによる、落語を取り入れた「成年後見と笑ンディングノート」と題した講演を行いました。当日は約250人が参加し、表彰された皆さんの功績をたたえました。

受賞者一同を代表しまして、心からお礼申し上げます。わたくしたち「笑いのワ二見」は、発足以来24年にわたり、市内外の福祉施設・会食会などへ訪問し、腹話術を通し、地域交流を目的に活動してまいりました。今後また皆さんの皆さんに笑顔と元気を届け、地域に根ざしたボランティア活動を実践してまいります。

この受賞を機に、これまで以上にがんばりたいと思います。



笑いのワ二見 的場 陽子さん

## 受賞者の皆さん

(敬称略・順不同)

### ◆市長感謝状◆

#### 【民生委員・児童委員】

中西壽子(五十鈴)・濱口孝子(同)・浦田まり子(倉田山)・伊坂弘子(同)・久留満(同)・古崎昌保(厚生)・都倉満(同)・橘美枝子(同)・松野吉子(南部)・小林初美(同)・猪嶋秀雄(御園)・横橋美保志(宮川)・濱口美恵子(港)

#### 【ボランティア】

森田和行(宮後自主防災隊)・中川肇(同)・荒木はつ子(伊勢市食生活改善推進協議会)・田島悦子(同)・竹村洋子(ボランティア二見たんぽぽ)・福井しげ子(同)・北村まさ子(同)・足立喜久代(二見ひまわりの会)・立花マリ子(同)・立花みち子(同)・川崎淑子(小俣町消費生活学級)・吉村はるみ(同)・的場陽子(笑いのワ二見)・小山充(きれいな伊勢志摩つくり)連絡会議)

#### ◆社協会長表彰◆

#### 【民生委員・児童委員】

中村初美(倉田山)・奥山朋子(同)・中川直人(港)・山下昌子(同)・奥野武秋(北浜)・中西勝嗣(城田)・坂日出代(南部)・中井安彦(二見)・北井くみ子(同)・



坂詰弘美(小俣)・倉野剛一(同)・田中博(同)

#### 【ボランティア】

小林保次(ハートマジック倶楽部)・岸村幸彦(チモトグループ)・松葉清(小俣町防災ボランティア)・中村倭文子(伊勢マジック倶楽部アラジン)・酒徳ゆみ子(權我節保存会「權我仁流」)・山本和子(菜友会)・坂口久雅(伊勢市点訳奉仕グループ「ぎつつき」)・山口昭一(小俣陶芸サークル)・長澤加代子(伊勢市食生活改善推進協議会)・堀内紀子(同)・登美樹(ぎずな06)・辻出美香(倶楽部スポーツ・ストレッチ)・大

谷良美(大湊町高齢者通所センター「いこい」)・小濱澄子(同)・佐古悦子(手芸グループあじさい)・山田はるみ(伊勢市更生保護女性会)・福井三重子(同)・西岡すみ子(グループもんちゃん)・原サチ子(同)・西川敦子(小俣ハローメイト夢てらす)・上村和子(伊勢朗読会)・外島信子(伊勢市ひばり朗読奉仕会)・東千代(小俣町消費生活学級)・山田節子(同)

#### 【福祉団体役員】

松原とみ(大湊地区社会福祉協議会)

#### 【社会福祉施設職員】

喚阿宏之(三重済美学院)・沖林眞由美(同)・竹内光陽(同)・前田真希(同)・幸島澄香(特別養護老人ホーム伊勢あさま苑)・八田日佐子(同)・伊藤壮(同)

#### ◆社協会長感謝状◆

#### 【ボランティア】

山本優(吹上町内安全「防犯一徒歩パトロール隊」)・新武則(小俣町地域安全ボランティア)

#### ◆市共同募金委員会会長表彰◆

#### 【戸別募金】

峰団地・昭和苑自治会・千寿台自治会・豊川町自治会

#### 【学校募金】

明野高等学校・進修小学校・厚生小学校

# 健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気へ

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

「八日市場町・福祉健康センター内」

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料

「伊勢市立 図書館前」

## ヘルスメイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限

下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ お彼岸用郷土料理

参加費 350円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ

※ヘルスメイトとは、食を通じて健康づくり・食育を行うボランティアの皆さん

です。

予算額 25万2千円(36回分)

## ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
3月10日(火)	小俣保健センター	30人	3月4日(火)
3月12日(木)	福祉健康センター	25人	3月6日(金)
3月19日(木)	ハートプラザみその	25人	3月13日(金)

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

## ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 3月20日(祝)、9時30分～11時30分(受け付けは9時～)

集合場所 県営大仏山公園・ゲートボール場付近

対象 市内在住の人

内容 「県営大仏山公園コース」(29km)のウォーキング

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

※事前申し込みは不要です。

※雨天時は中止とします。



## 主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
3月12日(木) 13:30～15:00	ハートプラザみその
3月19日(木) 13:30～15:00	中央保健センター
3月25日(火) 9:30～11:00	二見老人福祉センター
②B型・C型肝炎、梅毒、エイズ検査(完全予約制)	
3月10日(火) 9:00～11:00	伊勢保健所
3月24日(火)	(県伊勢庁舎内)
③こころの健康相談(要予約)	
3月26日(木) 13:30～15:20	伊勢保健所
	(県伊勢庁舎内)

対象 ①市内在住の人、②③県内在住の人  
問い合わせ ①健康課(☎27-2435、FAX21-0683)  
②伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)  
③伊勢保健所(☎27-5148、FAX27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。Q助



予算額 成人健康相談・成人栄養相談(72回分)75万7千円、休日・夜間応急診療所 1億2,521万5千円(うち診療所収入・他町分担金 1億414万1千円)

## 休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
歯科	日曜日・祝日	19:30～22:00	-
		10:00～12:00	
		13:00～17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診療できませんので、早めにお越しください。  
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

■上表の時間・診療科目以外の診療を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター ☎059-229-1199  
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。  
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス  
☎0800-100-1199 (通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00  
電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955



# 「マナー」から「ルール」へ！ 望まない受動喫煙をなくしましょう

健康増進法の一部改正で段階的に進められてきた「受動喫煙防止対策」が、4月1日(水)から全面施行となります。

この改正で、多くの人を利用する施設は、原則屋内禁煙となります。

## 禁煙となる場所・喫煙できる場所

### 禁煙（敷地内禁煙）

すでに施行（令和元年7月1日～）

学校・児童福祉施設、  
病院・診療所、行政機  
関の庁舎

※屋外で受動喫煙を防止する  
ために必要な措置がとられ  
た場所に、喫煙場所を設置  
することができます。



### 原則屋内禁煙

4月1日(水)～

公民館、図書館、事務  
所、工場、ホテル・旅館、  
飲食店、鉄道など

※屋内で喫煙を認める場合は、  
基準を満たす喫煙専用室の設  
置が必要です。  
※既存の経営規模の小さな飲食店は、経過措置として、  
喫煙可能であることを掲示すれば喫煙可能です。



### 施設内で喫煙可能

4月1日(水)～

公衆喫煙場所、  
店内で喫煙可能  
なたばこ販売店、  
喫煙を主目的と  
するバー・スナ  
ックなど

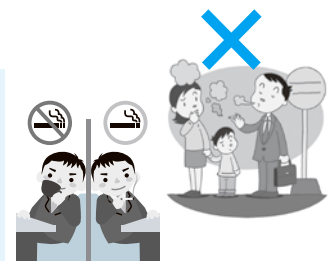


### 周囲の状況に配慮

すでに施行（平成31年1月24日～）

屋外や家庭など

喫煙は、できる限り  
周囲に人がいない場所  
でしましょう。特に、  
子どもや病気の人など  
がいる場所では、喫煙  
をしないように配慮し  
ましょう。



- バス・タクシー・航空機などは、4月1日(水)から禁煙となります。
  - 全ての施設において、喫煙可能な場所には「喫煙可能であること」「20歳未満の立ち入りが禁止であること」の掲示が義務付けられます。
  - たばこには、加熱式たばこも含まれます。
- ※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

広告

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科



伊勢志摩中央リハビリテーションセンター1F

伊勢志摩クリニック

伊勢市御薊町高向 TEL 63-8881



# 健康増進の講座・教室

## 糖尿病市民公開講座

### 正しい知識で、減らそう糖尿病・怖い合併症

一般社団法人 伊勢地区医師会 (☎28-2476 FAX23-6485)

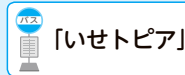
とき 3月8日(日)、①12:30～14:00・②14:00～16:00

ところ いせトピア

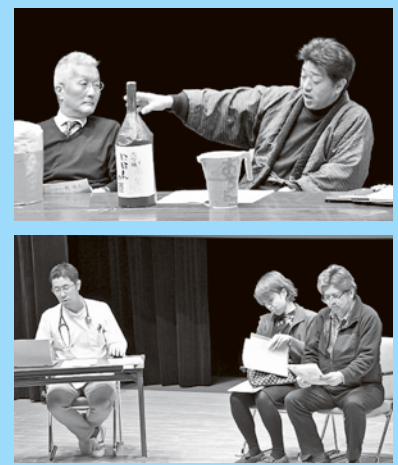
内容 ① 血糖値測定、血圧測定、フットケア、無料相談、糖尿病食展示

- ② ・ようこそ「糖尿病劇場®」へ  
～サルコペニア・フレイルって何?～チームおもてな市 伊勢
- ・基調講演「人生100年時代を迎えて～サルコペニアの襲来～」村田和也さん(伊勢赤十字病院 糖尿病・代謝内科医師)
  - ・〈糖尿病と運動療法〉講演「人生100年時代を迎えるコツ～鍛えて貯める貯筋のしかた～」中立大樹さん(伊勢赤十字病院 理学療法士)
  - ・ストレッチタイム「楽しく体を動かそう」北口尚代(健康課 健康運動指導士)
  - ・〈糖尿病と食事療法〉講演「筋力低下を防ぐ食事のポイント」大西利佳(伊勢総合病院 管理栄養士)
  - ・「本日の集計と検査所見の見かた」藤本昌雄(伊勢総合病院 内科医師)

※事前申し込みは不要です。



こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。



## 糖尿病教室



伊勢総合病院 栄養管理室 (☎23-5111 FAX23-5162)

とき 3月12日(木)、13:00～14:00

ところ 伊勢総合病院・2階 講堂

内容 講演「糖尿病の人のがんにかかりやすいのか?」

講師 伊藤史人(伊勢総合病院 医師)

※事前申し込みは不要です。



## 転倒予防教室



伊勢総合病院 経営企画課 (☎23-5111 FAX27-2315)

とき 3月28日(日)、①9:00～10:00・②10:00～10:30・③10:30～11:30

ところ 伊勢総合病院・2階講堂・2階大会議室

内容 ①骨密度測定・FRAX (骨折リスク評価)、②転倒予防教室、③講演「骨粗しょう症に負けないじょうぶなからだ」原隆久(伊勢総合病院 院長)

※当日・9:00から、伊勢総合病院・2階講堂で受け付け(先着順)を行います。



片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料 小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集積致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告



# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 仕事を通じて仲間づくりをしませんか？ シルバー人材センター 会員を募集

公益社団法人伊勢市シルバー人材センター

(☎37-7170 FAX37-7172)

シルバー人材センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、高齢者に就業機会を確保・提供する団体として、知事の認可で設立の公益社団法人です。入会を希望する人は、次のとおり入会説明会に参加してください。

**とき** 第2金曜日（3月を除く）、13時30分～（時間厳守）

**ところ** 同センター（西豊浜町14-1-1伊勢志摩総合地方卸売市場・2階）

**対象** 市内に在住し、60歳以上の健康で働く意欲のある人

**仕事内容** 月10日以内で週20時間を超えない就業

**仕事の種類** 各種清掃、草刈り、草抜き、剪定、家事援助、施設管理、農作業など

**年会費** 3400円

※途中加入の場合は月割り額となります。

**申し込み** 入会説明会に参加し、同センターの目的に賛同したうえで、入会申込書を同センターへ持参

※説明会当日に必要な持ち物がありますので、事前に同センターへ問い合わせるか、同センターのホームページ（☎<https://web.sjncne.jp/ise-sc/index>）をご覧ください。

## 講座

### ～広げようサポーターの輪～ 認知症サポーター養成講座 高齢者支援課

(☎21-5583 FAX20-8555)

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の

人やその家族を温かく見守る「応援者」です。認知症の人やその家族への関わり方について気軽に学びましょう。

**とき** 3月19日(木)、13時30分～15時

**ところ** 福祉健康センター・2階集会室（洋室）

**対象** 市内在住の人

**内容** 認知症の理解・認知症の人に接するときの心構え・社会資源などを分かりやすく伝えます。受講者には認知症サポーターの証しであるオレンジリングと修了証書をお渡しします

**定員** 25人（先着順）

**申し込み** 電話またはファクスで同課へ

※今年度最後の講座となります。ぜひ参加してください。



### 障がい者サポーター出前講座 障がい福祉課

(☎21-5588 FAX20-8555)

障がいについて「知る」ことから始めてみませんか。サポーター登録者には、サポーターの証しであるピンバッジをお渡しします。

**とき** 3月25日(水)、13時30分～15時

**ところ** イオンタウン伊勢ラパーク・2階げんこころム

**対象** 市内在住の人

**内容** 障がいについての理解を深めよう（DVDの視聴など）、障がいのある人を取り巻く状況やサポーター制度の説明、簡単な手話を覚えよう

**定員** 20人（当日先着順）

※事前申し込みは不要です。



### 生涯学習の場 新しい仲間との出会い 音訳奉仕者養成講習会

三重県視覚障害者支援センター  
(☎059-2213-7300  
FAX059-2228-8425)

声の図書を作るための聞き取りやすい読みの技術を学べる講習会を開催します。

**とき** 下表のとおり

**ところ** 三重県視覚障害者支援センター・大研修室（津市桜橋2丁目131三重県社会福祉会館内）

**対象** 次の要件を全て満たす人

- ・ボランティアとして活動する意欲がある
- ・講習会（平日または土曜日）への全日程に参加可能
- ・音訳経験がない

・基本的なパソコン操作ができる

**内容** 視覚障がい・音訳ボランティアについての講義、音訳の実習など

**申し込み** 3月25日(水)（必着）までに、申込書・必要書類を、郵送またはファクス・Eメールで同センター（〒514-0003津市桜橋2丁目1-3、003津市桜橋2丁目1-3、[mieten@zctv.ne.jp](mailto:mieten@zctv.ne.jp)）へ

※実施要項・申込書など詳しくは、同センターのホームページ（☎<https://www.zctv.ne.jp/mieten/p>）をご覧ください。

※受講料は無料ですが、テキスト代（880円程度）が必要です。

### 音訳奉仕者養成講習会

コース	とき
平日コース	4月17日(金)、10:00～12:00
	5月15日(金)、10:00～12:00・13:00～15:00
	5月29日(金)、10:00～12:00・13:00～15:00
土曜コース	4月18日(土)、10:00～12:00
	5月16日(土)、10:00～12:00・13:00～15:00
	5月30日(土)、10:00～12:00・13:00～15:00

## 大仏山公園 硬式テニス教室

大仏山公園管理事務所  
(☎23-6556)

とき 4月6日(月)～6月3日(水)・①初級・中級コース：毎週月～水曜日・10時～12時・②初心者コース：毎週火曜日・13時～14時30分(①②とも全8回)

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

対象 ①ストローク・ボレーや雁行陣でのダブルスが得意な人、②初めてラケットを握る人や少し体験したことがある人

定員 ①②とも若干人

※申し込み前に必ず確認してください。

参加費 1万円(保険料を含む)

申し込み 3月2日(月)～16日(月)に、電話で同事務所へ

※天候により期間が延長になる場合があります。

※受講開始後のキャンセルについては、参加費の返金はできません。

## 催し物

### もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ

(☎・FAX 38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催します。

とき・内容 左表のとおり

### もったいない教室

とき	内容
4月 4日(土)	牛乳パックで椅子作り
4月 5日(日)	ハギレでプローチ作り
4月12日(日)	布ぞうり作り
4月18日(土)	牛乳パックで小物入れ作り
4月19日(日)	牛乳パックで小物入れ作り
4月25日(土)	EMぼかし作り
4月26日(日)	ペットボトルカバー作り(手芸・小物教室)

※いずれも開始時間は、10:00～です。(終了時間は異なります)

ところ 伊勢リサイクルプラザ

ザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

定員 各15人(先着順)

※EMぼかし作りは30人です。

申し込み 各開催日の1カ月前から、電話で同プラザへ  
※持ち物・参加費など詳しくは、申し込み時にお知らせします。



### 着物リフォーム教室

伊勢リサイクルプラザ

(☎・FAX 38-2800)

眠っている着物を洋服などにリメイクしましょう。

とき 5～11月の第2・4水曜日、10時～15時(全14回)

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人(初めての人を優先します)

内容 着物を洋服にリメイクし、11月開催予定の「着物リフォームファッションショー」に参加していただきます

定員 10人(申し込み多数の場合は4月16日(木)・14時から同プラザで公開抽選)

参加費 2800円(全14回分)

持ち物 裁縫道具、ポータブルミシン  
申し込み 4月9日(木)(当日消印有効)までに、往復はがきに、必要事項(左図参照)を記入し、同プラザへ  
※1人・1通で、電話での申し込みはできません。

### 往復はがきの書き方

往信用表

63 〒515-0505  
往信  
西豊浜町653  
伊勢リサイクルプラザ宛

返信用裏

何も記入しないでください

返信用表

63 〒000-0000  
返信  
住所  
氏名様

往信用裏

着物リフォーム教室希望  
①郵便番号  
②住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号



こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。

弁護士法人

伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

## 愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県・岐阜県に本部、支所合わせて弁護士37名、税理士2名、司法書士2名、社労士3名在籍



## 無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30～17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo-ise.jp> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで



## 就職セミナー （合同企業説明会）

伊勢商工会議所

（☎25-5151 FAX28-4181）

とき 3月7日（土）、13時～16時

ところ 伊勢商工会議所・5階大ホール・4階中ホール

対象 令和3年3月に大学・短期大学などを卒業予定の人

内容 伊勢・鳥羽地域の企業（約45社）による合同企業説明会（途中入室可）

※事前申し込みは不要です。

## 伊勢神宮 外宮奉納市

伊勢商工会議所

（☎25-5153 FAX23-1151）

とき 3月14日（土）・15日（日）、10時～15時（荒天の場合は中止）

ところ 外宮北御門広場（N-TT伊勢志摩ビル東隣）

内容 全国各地の「食」の生産者が奉納した自慢の逸品を販売します。会場内では伊勢音頭や太鼓パフォーマンスなどのステージイベントや、全国各地の特産品が当たるスタンプラリー抽選会も行います。

※外宮奉納市のホームページ

で、これまでに奉納された品と奉納者の誓いをご覧いただけます。

外宮奉納市

検索



外宮奉納市

## 伊勢市平和の礎 （慰霊碑）を開放

福祉総務課

（☎21-5557 FAX21-5555）

やすらぎ公園内にある平和の礎は、日清・日露の大戦から太平洋戦争に至る旧伊勢市戦争犠牲者4051柱の御霊を合祀し、慰霊と恒久平和を祈念する施設です。

春分の日に合わせて、平和の礎を開放しますので、内部に入ることができます。

開放日時 3月18日（水）～24日（火）、8時～17時

ところ 旭町444-15

## お知らせ

### 高額医療・高額介護の費用負担を軽減

国民健康保険加入者：医療保険課 国民健康保険給付係  
（☎21-5646 FAX20-8555）

後期高齢者医療制度加入者：三重県後期高齢者医療広域連合  
（☎059-1221-6884）

医療保険課 福祉医療係  
（☎21-5552 FAX20-8555）

医療保険と介護保険の両方のサービスを併用している世帯の負担を軽減するため、自己負担限度額を超えて負担した金額を「高額医療・高額介護合算療養費」として支給します。

両方の自己負担額を年間（平成30年8月～令和元年7月）で合算し、自己負担限度額を超えた場合に支給対象となります。

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、支給対象の人には、3月下旬に通知を発送しますので、医療保険課へ申請してください。（その他の医療保険に加入している人は、加入している医療保険へ問い合わせください）

※同じ世帯であっても、加入している医療保険ごとにそれぞれ別に計算します。

※平成30年8月～令和元年7月に、次に該当する異動があった世帯へは通知できない場合がありますので、該当すると思われる人は、医療保険課へ問い合わせください。

・国民健康保険または後期高齢者医療制度の資格取得・喪失をした人

・市外の介護保険に加入していて、介護サービスを利用していた人

## 生活にお困りの家庭に 学用品費・給食費などを 援助

学校教育課

（☎22-7879 FAX23-8641）

小中学生がいる家庭で、かつ経済的に困りの家庭に対し、学用品費・給食費などの一部を就学援助費として支給しています。

対象 世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内の家庭または、1.5倍を超えているが、特に教育委員会が必要と認めた家庭

### 伊勢市就学援助制度の所得基準（参考）

家族構成（年齢）	世帯の合計所得金額
2人(32・8歳)	約193万円以下
3人(36・32・7歳)	約260万円以下
4人(36・32・9・5歳)	約302万円以下
5人(43・38・14・10・8歳)	約403万円以下

平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内

※右表の所得基準は、世帯を構成している人数や年齢などによって異なりますので、おおよその目安にしてください。

※合計所得金額とは、年間収入金額から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。

申し込み 各市立小中学校へ  
※援助を受けるには、毎年度申請が必要です。

※新入学児童生徒学用品費の入学前支給の認定を受けた人は、再度申請する必要はありません。5月以降に学用品費などを支給します。

予算額 9702万7千円

## 新たに人権擁護委員が 委嘱されました

津地方務局伊勢支局  
(☎2816158)

人権政策課  
(☎215545 FAX2219699)

1月1日付けで、人権擁護委員に石田純子さん(二見町)、奥田信さん(勢田町)、加藤泰彦さん(中之町)が、新たに委嘱されました。

市では現在、17人の人権擁護委員が活躍しています。

※伊勢市の人権擁護委員は、市のホームページに掲載しています。

## インターネットで 不動産を公売

収納推進課  
(☎215537 FAX215535)

公売物件 所在地:大世古3丁目708番、地目:畑、面積:142㎡

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Yahoo! JAPAN IDを取得する必要があります)

入札参加申込期間 4月10日

(金)13時~28日(火)23時

入札期間 5月8日(金)13時~15日(金)13時

※入札については、「買受適格証明書」を5月1日(金)17時15分までに同課へ提出してください。同証明書交付の申請については、3月13日(金)17時15分までに、農業委員会事務局(☎215652 FAX215651)で手続きが必要です。

※公売は中止になる場合があります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

## 3月の3連休

### 伊勢西IC出口規制

交通政策課内・伊勢地域観光交通対策協議会事務局  
(☎215703 FAX215585)

3月の3連休(なかび)の中日に、市内の渋滞緩和のため、伊勢西ICの出口規制を行います。

※迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

規制日時 3月21日(土)、9時~15時

規制内容 伊勢自動車道下り線の伊勢西ICの出口規制

※バスと二輪車は規制の対象外です。

※伊勢ICの規制とパーク&バスライドは行いません。

## ケーブルテレビ番組案内

### 伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎21-5515 FAX22-9699)

番組制作・放送予算額 2,064万9千円

#### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。

3/1~31 伊勢の歴史探訪~古墳を巡る~(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

#### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

#### いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※議会放送・特別番組放送時を除く。

#### 市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時~)をします。

詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

### アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局

(☎0120-222-505 FAX27-3844)

#### 特別番組「ひよこくらぶ2020~1年生になったら~」

放送日時 3月21日(土)まで、7時・12時・16時・22時30分~

放送日(市内分・3月放送分のみ掲載・順不同)

3/2~4 双康幼稚園、めいりんこども園、マリアこども園、有緒こども園、大湊保育園 3/12~14 五峰保育園、高城保育園、二見浦保育園、欠席した園児 3/16~21 全園(再放送)

※日曜日はその週の放送分を再放送します。

※詳しい放送内容はホームページ(<http://www.itv-mie.jp>)をご覧ください。

#### いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・10時・11時・14時・15時・18時・19時30分・20時・23時~

#### 企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

■3/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか

■3/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

■3/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

■3/24~ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

## 里親 ひとつの家族のかたち

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX21-5555)

里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



厚生労働省  
里親制度概要

里親制度に関心をお持ちの方は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へ問い合わせてください。



全国里親会  
ホームページ

里親制度 伊勢市  検索

村田自動車がいらない車買いとります!

買取り¥0はありません!まずはご相談下さい。査定無料!

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町莊370-1  
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

広告



# 3月の無料相談

予算額 1億88万5千円

(市主催のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり)

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※2日実施分は2月25日(火)から申し込みを受け付けます。

時 3月5日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会西部支所(小保保健センター内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 2月27日(木)～3月4日(火)に、社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 3月19日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会北部支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 3月12日(木)～18日(火)に、社会福祉協議会北部支所(☎22-6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

※社会福祉協議会が実施している「無料法律相談」は、3月で終了となります。

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター(市役所東館・3階)(☎21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 3月19日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 3月2日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 3月18日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課(三重県庁・8階)(☎059-224-2201)

## 登記

時 3月10日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 公証 遺言・契約証明

時 3月5日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 3月10日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 3月17日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 3月24日(火)、13:00～

所 小保公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小保総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 3月12日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター(市役所東館・2階)(☎21-5709)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ(小保総合支所・3階)(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター(小保総合支所・1階)(☎22-7894)

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①② 8:30～17:15・③ 8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

## 高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小保(☎27-1155)〕

## 生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ(福祉健康センター・1階)(☎63-5224)

## 心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

### 【民生委員児童委員による相談】

時 3月11日(火)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会北部支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

問 社会福祉協議会北部支所(☎22-6617)

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員が随時相談対応しています

問 社会福祉協議会東部支所(二見ふれあいプラザ内)(☎43-5551)

問 社会福祉協議会西部支所(小保保健センター内)(☎27-0509)

問 社会福祉協議会地域福祉課(福祉健康センター内)(☎63-5334)

※民生委員児童委員による「心配ごと相談」は、「ふくしなんでも相談所」の拡充に伴い、4月から「ふくしなんでも相談所」へ移行します。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ㊚ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

# Information まちの話 題

人の動き (1月末)	総人口 <b>125,385</b> 人 (-77人)
	世帯数 <b>55,526</b> 世帯(±0世帯)
	男性 <b>59,403</b> 人 (-28人)
	女性 <b>65,982</b> 人 (-49人)

令和元年

## 12月25日 五十鈴中学校合唱部に伊勢市民文化賞を授与

五十鈴中学校合唱部は、令和元年10月27日に岡山シンフォニーホールで開催された第72回全日本合唱コンクール全国大会中学校部門同声合唱の部において、栄えある金賞に輝きました。その栄誉をたたえ、伊勢市表彰条例に基づき伊勢市民文化賞を授与しました。



(左から) 伊勢市長 鈴木健一、五十鈴中学校合唱部顧問 河俣和子教諭、同校 鈴木憲 校長

伊勢市のまちの将来像  
第3次伊勢市総合計画基本構想

### つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢

## 1月28日 御蔭小児童が市長らを招待 地元食材を使った給食を楽しむ



1月24日～30日の全国学校給食週間の期間中、市内の小中学校では、「地元産物を知ろう」をテーマに、郷土料理や地元食材を使った給食を実施しました。

1月28日、市長のほか、食材を納める業者の皆さんなどを招待した御蔭小学校では、児童が企画・準備をした給食集会で給食クイズを行い、給食に関する豆知識などを発表していました。その後、市内産の「ねぎ」の入った野菜の豆乳みそ煮など、給食を一緒に楽しみました。



## 2月2日 開館15周年を記念し 船下ろし式を挙げる

山田奉行所記念館の開館15周年を記念し「船下ろし式」が挙行されました。船下ろし式は、山田奉行所が所有していた「虎丸」をはじめとする軍船を伊勢湾に出し、鳥羽-白子間を航行、その存在を示すために行われていたものです。

この日は、木遣り・伊勢音頭・太鼓演奏・古市歌舞伎などの披露も併せて行われ、来場した皆さんは、楽しみながら江戸時代の伊勢に思いをはせていました。



「広報いせ」4月1日号の配布日について  
「広報いせ」4月1日号については、令和2年度当初予算が決定されてから配布します。

伊勢市健康医療ダイヤル24  
フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。  
問い合わせ先 健康課 (☎)27-2435 (FAX)21-0683  
※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 940万1千円

広報いせ 第276号 発行日 令和2年3月1日 編集 情報戦略局 広報広聴課 発行 伊勢市 印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号 ☎0596-21-5515  
(FAX)0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費〔予算額〕3,063万円(22回分) 視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」[点字広報いせ]を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。